



# HORIZONS

WWW.HORIZONS-LAMEIJE.FR



**Balades et randonnées à raquettes, Fast Hiking...  
Encadrement par des accompagnateurs en montagne DE  
Formateurs et entraîneurs**

## PROGRAMME DÉTAILLÉ DES COLLECTIVES HIVER 2018/2019



### **Balcon de la Meije – l'Aiguillon 2095m « journée découverte »**

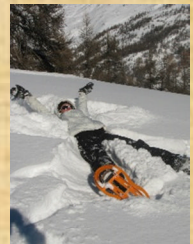
Chaque lundi

Une journée panoramique, accessible et plein sud face aux glaciers de la Reine Meije.

Un beau parcours sauvage où la faune sera au rendez-vous.

Niveau : Facile – 450M de dénivelé

40€/adulte – 25€/jeune ou engagement groupe max 10 personnes 235€



### **Balcon de la Meije – Le Signal de La Grave 2446m**

Chaque jeudi

Une journée sportive, panoramique et plein sud face aux glaciers de la Reine Meije.

Niveau : Modéré à Difficile – 700M de dénivelé maximum

50€/adulte – 30€/jeune ou engagement groupe max 10 personnes 255€

### **Remise en forme « Fast Hiking »**

Chaque lundi, **mardi « découverte »** et vendredi

Une ½ journée en après-midi au Sun pour profiter du grand air.

Abordons cette nouvelle pratique de manière ludique... avec votre coach, vous apprendrez les bases de l'échauffement et des règles d'étirements de fin de séance, la manière d'évoluer en marche rapide.

Encas avec boissons chaudes (thé bio ou café) prévus par nos soins.

Niveau : Facile – 350M de dénivelé maximum

35€/personne ou engagement groupe max 10 personnes 175€

**Tarif du mardi « découverte »** 25€/personne ou engagement groupe max 10 personnes 150€

### **Grande Faune – Bouquetin**



Chaque mercredi et samedi

Journée dépaysante dans le massif des Cerces « les petites Dolomites ». Pour tout savoir sur la vie et les mœurs de ce grand ongulé. Approche respectueuse avec lunette terrestre.

Boissons chaudes et génépi prévus par nos soins.

Niveau : Facile à Modéré – 600M de dénivelé maximum

Journée : 50€ adulte / 30€ jeune Engagement groupe formé max 10 personnes 255€





## Grande Faune – Bouquetin

Chaque vendredi

Une ½ Journée après-midi dépaysantes dans le massif des Cerces « les petites Dolomites ». Pour tout savoir sur la vie et les mœurs de ce grand ongulé. Approche respectueuse avec lunette terrestre.

Boissons chaudes et génépi prévus par nos soins.

Niveau : Facile – 250M de dénivelé maximum

Journée : 35€ adulte / 20€ jeune Engagement groupe formé max 10 personnes 175€



## Grande Faune – Chamois

Chaque jeudi

½ Journée matinée au cœur du Parc National des Ecrins.

Pour tout savoir sur la vie et les mœurs de ce grand ongulé. Approche respectueuse avec lunette terrestre.

Boissons chaudes et génépi prévus par nos soins.

Niveau : Facile – 250M de dénivelé maximum

Journée : 35€ adulte / 20€ jeune Engagement groupe formé max 10 personnes 175€



## Circuit en Cerveyrette – balade franco/italienne

Une journée sous le Chenaillet, entre lacs et ligne de crête. Observation de chamois possible

Boissons chaudes et génépi prévus par nos soins.

Niveau : Modéré – 800M de dénivelé maximum

Journée : 50€ adulte / 30€ jeune Engagement groupe formé max 10 personnes 255€

## Balade aventure famille en Cerveyrette – diner en refuge et descente en luge

Une sortie des plus ludique. Un départ en début d'après-midi qui nous permettra d'accéder au refuge Napoléon. À notre arrivée un succulent repas nous attendra. Le retour nocturne s'effectuera en luge.

Ambiance assurée...

Boissons chaudes et génépi prévus par nos soins.

Niveau : Modéré – 600M de dénivelé

Journée : 50€ adulte / 30€ jeune Engagement groupe formé max 10 personnes 255€

(\*) Coût du déjeuner en refuge en sus. Le coût du repas de votre encadrant est à votre charge.

## Randonnée « Fast Hiking » en Clarée – Déjeuner en Refuge (\*)

Chaque dimanche

Nous profitons de cette journée au cœur de la vallée classée de la Clarée pour aborder cette nouvelle pratique de manière ludique... avec votre coach, vous apprendrez les bases de l'échauffement et des règles d'étirements de fin de séance, la manière d'évoluer en marche rapide et footing léger. Torrent, forêts, faune omniprésente et panorama rythmeront votre sortie.

Boissons chaudes et génépi prévus par nos soins.

Niveau : Modéré à Difficile – 900M de dénivelé

Journée : 50€ adulte / 30€ jeune Engagement groupe formé max 10 personnes 255€

(\*) Coût du déjeuner en refuge en sus. Le coût du repas de votre encadrant est à votre charge.

Refuges ouverts à partir du 26 décembre 2018



## Sortie Aventure – spéciale ados 13/17 ans vacances scolaires

Une ½ Journée ludique et hors sentier... une rando aventure sur différents terrains.

Encas avec boissons chaudes (thé) prévus par nos soins.

Niveau : Facile – 300M de dénivelé maximum

20€/jeune ou engagement groupe max 8 personnes 150€

## **Balade en Clarée – Déjeuner en Refuge (\*)**

### **Chaque vendredi**

Une journée de découverte du milieu naturel et humain au cœur de la vallée classée de la Clarée.

Torrent, forêts, faune omniprésente, architecture traditionnelle et panorama rythmeront votre sortie.

Boissons chaudes et génépi prévus par nos soins.

Niveau : Modéré – 600M de dénivelé maximum

Journée : 50€ adulte / 30€ jeune Engagement groupe formé max 10 personnes 255€

(\*) Coût du déjeuner en refuge en sus. Le coût du repas de votre encadrant est à votre charge. Refuges ouverts à partir du 26 décembre 2018



## **La Fondue en Altitude – Balade panoramique sur demande**

Nous partons à la journée à la recherche de la faune sauvage... en Cerveyrette ou Massif des Cerces. Cette balade facile se déroulera à votre rythme. La montée est effectuée le matin vers un point de vue dans un cadre magnifique pour déguster la fondue Savoyarde tirée du sac. Accompagnée de charcuterie locale et d'un bon vin blanc le tout suivi d'un dessert typique. Ce repas est préparé par votre encadrant.

Boissons chaudes et génépi prévus par nos soins.

Niveau : Facile – 500M de dénivelé maximum

Tarifs : 60€ / adulte / 40€ jeune ou engagement groupe max 8 personnes 280€



## **Sortie Trappeur – spéciale 6/9 ans et 10/12 ans vacances scolaires**

Une ½ Journée sur les traces des animaux et des oiseaux de nos montagnes...

Encas avec boissons chaudes (thé) prévu par nos soins.

Niveau : Facile – 150M de dénivelé maximum

20€/jeune ou engagement groupe max 8 personnes 150€



*Programme* : d'autres sorties peuvent être mises en place

**Nuitée en refuge**

**Nuitée sous Igloo**

**Randonnée sportive**

**Nocturne éveil des sens et/ou astro**

**Journée formation neige et sécurité**

**Balade casse-croute avec produits locaux**

**Journée grande faune – mouflon**



N'hésitez pas à nous contacter.

**Découvrez nos cartes libertés « solo », « duo » ou « family » à tarifs préférentiels...**



## Informations

*Encadrement* : les encadrant du Bureau Montagne Horizons sont Diplômés d'Etat, déclarés à la DDCSPP et disposent d'une Responsabilité Civile Professionnelle.

*Conditions de départ* : nous vous donnons rdv à votre hébergement ou à proximité et nous partons dès 2 participants

*Jeune* : moins de 21 ans

*Votre équipement* : Pour profiter pleinement de vos sorties vous devez être équipés avec une bonne paire de chaussure de randonnée à tige haute, idéalement une paire pour les pratiques neige et froid (location possible sur place).

Une tenue chaude avec une veste coupe-vent et chaude pour les périodes d'arrêts.

Polaire, veste goretex, doudoune d'appoint... Lunettes de soleil... Une paire de gants chauds. Casquettes, bonnet.

Un sac à dos 25/30L est suffisant pour les sorties journées. 1,5L d'eau par personne pour une journée et ou un thermos.

*Matériel individuel fournis* : Raquettes à neige et bâtons, DVA, sonde et pelle.

*Matériel collectif prévus par l'encadrant* : Lunette terrestre, matériel de sécurité collective.

*Sécurité* : Pour votre sécurité l'encadrant dispose d'une trousse de premier secours et d'une radio reliée au réseau du secours en montagne.



Sortie référencée dans la Marque « Esprit Parc » du Parc National des Écrins.

*Contacts renseignements / inscriptions* :

Patrick Morillon (33)0674208706 – [horizonspm@aol.com](mailto:horizonspm@aol.com)

Joël Poncet (33)0675260979 – [joelponcet@wanadoo.fr](mailto:joelponcet@wanadoo.fr)

Mike Rollins (33)0608147987 – [rollins.mikey@gmail.com](mailto:rollins.mikey@gmail.com)

Bureau Montagne [contact@horizons-lameije.fr](mailto:contact@horizons-lameije.fr)

*English-speaking*

Rejoignez-nous sur FB : <https://www.facebook.com/patrickmorillonhorizons/>

Site : [www.horizons-lameije.fr](http://www.horizons-lameije.fr)